

Mama und ihre Stimmung



Sommer: 15-21

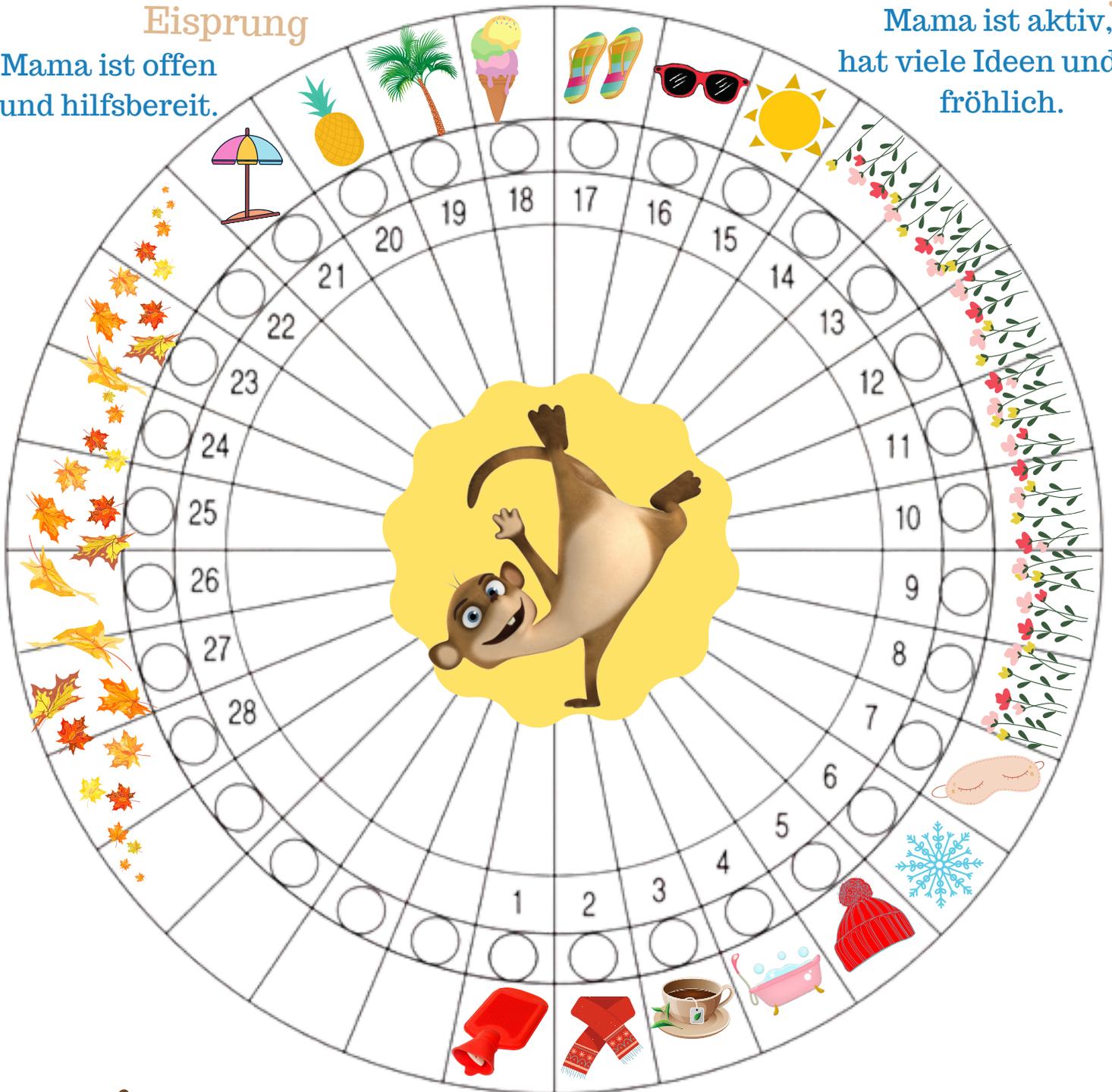
Eisprung

Mama ist offen
und hilfsbereit.

Frühling: 8-14

Zeitraum nach der Blutung

Mama ist aktiv,
hat viele Ideen und ist
fröhlich.



Herbst: 22-28

Zeitraum bevor die Blutung wieder beginnt

Mama ist oft hungrig, gereizt und die
Stimmung schwankt.

Winter: 1-7

Blutung/Menstruation

Mama braucht Ruhe, sie ist müde
und sensibel. Sei' für sie da!